

# クリニック新聞

皆さんの“ねむり”と“こころ”のかかりつけ医として、「このクリニックがあってよかった」とホッと一息つける存在を目指しています。患者さんがご自身の生活を取り戻したり、新しい生き方を見つけていくお手伝いをしたいと思います。



【院長大久保先生とラブラドル「優」】

日本人の5人に1人が睡眠障害に関する悩みを持っているといわれています。私も眠りが浅くちょっとした物音で目が覚めたり、夜中に目が覚めたり、寝ても疲れがとれないetc。。。これって大丈夫なの!? よく眠れなかったり、仕事や家庭でのストレスが重なって、気が付いたらひどい状態に、、、ということは、誰にも可能性があるのです。そんな時、信頼できる先生に相談できれば、安心ですね。

薬物療法だけでなく、光を使った治療や、物の受け取り方や考え方、行動などのバランスをとる治療なども取り入れます。また、再発防止のためのリハビリテーションのプログラムも実施しています。患者さんの状態に合わせて、最終的には患者さんがご自身で問題を解決して回復されるお手伝いをさせて頂きます。ファシリテーター(愛情と安らぎを与える)として訓練中の黒いラブラドルレトリバーが、ゲージの中から皆さんをお迎えしています。



【院長大久保先生と瀬下取材員】

大久保院長は、優しいまなざしで悩みをしっかりと受け止めてくれて、何でもお話しできそうな、ここに来れば安心と思える先生です。待合室の掲示板には、先生やスタッフさんへのお礼のメッセージがたくさん書かれていました。優しさがあふれるクリニックですね。



外観



待合室



心療内科・精神科

院長 大久保 武人先生

〒305-0028

茨城県つくば市妻木637-1

TEL/029-875-3578

<http://sleep-mental-tsukuba.com/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~13:00	○	○	○	休	○	○	休
15:00~19:00	○	○	○	休	○		休

地域医療で頑張っておられる開業医の先生と患者様をつなぐ架け橋となり、患者様が自分に合った先生を探すためのサイト。病院・医院紹介サイト「**病院まちねっと**」取材員の瀬下です。

①開業時の思い②今目指している医療③患者様への思い④将来どうありたいか など取材し、先生のお人柄や思いを紹介できればと思っています。無料取材のお問い合わせは瀬下までご連絡下さい。

あなたのまちの病院、さがします/ **病院まちねっと** 全国の医院・病院紹介サイト

<http://www.byoin-machi.net/>

★発行者…瀬下澄江(せしもすみえ) ★趣味…温泉・行動パターン分析・新聞作り

★仕事…CFP/1級FP技能士・「病院まちねっと」取材員・子育て診断士

★特技…時短料理 ☎…090-3316-2275 ✉…Sumie-seshimo@cd5.so-net.ne.jp

★ブログ… <http://fp-seshimo.com/wp/> FPすみちゃんの得するお金の話

新聞の感想をもらえると嬉しいです!



メール



ライン