



半田一郎先生

初めまして半田一郎です。書き出すと実現に近づくということで、カウンセラーとしてやりたいことリストを作成してみました。50項目を目指して今後も増やしていきたいです。

1. 常勤のスクールカウンセラーになる
2. 単著を出版する ※達成済
3. カウンセリングルームの開業 ※達成済
4. 傾聴を学ぶサークルを開く ※達成済
5. コーワークを学ぶ
6. カウンセリングルームでメダカを飼う
7. AIカウンセラーと一緒にカウンセリングをする
8. 自分のカウンセリング動画を公開する
9. デスカフェを開催する
10. 大河原美以さんを守谷市に呼んで保護者向けの講演会を開く
11. 佐野浩子さんを守谷市に呼んで専門家向けのコーワーク研修会を開く
12. 合気道を80歳まで続ける
13. 地域の商工会祭りなどのイベントにカウンセリング体験で出店する
14. 地域の子ども支援者・子育て支援者のネットワークに参加する
15. 支援者が集まるサロンを開く
16. 傾聴についての本を出版する。
17. 小児科の待合室で保護者や子どもとおしゃべりする活動をする
18. オンラインで公開カウンセリングをする
19. カウンセリングカードを発売する
20. ブログの記事を200記事書く(現在112)
21. カウンセリングルームの所属カウンセラー3名で運営する
22. カウンセリングルームを次のカウンセラーに引き継ぐ

### 12番の合気道について

専門領域以外の事で習い事をするのが、治療者としての成長に役立つと信じて、40歳を目前にしてかねてから興味のあった合気道の稽古に通うことにしました。合気道は、もうすぐ10年になります。まだまだ未熟です。それでも、学ぶことは大きく、カウンセラーとしての成長にもプラスになっていると感じます。できる限り長く続けたいと思っています。

### “はんだ”とお呼びください。



半田光代先生

はじめまして半田光代です。児童相談所で勤務している時児童心理司としてお子様とお会いすることが多かったため名前を覚えてもらえるよう「半田です。はんだのはに◯をつけるパンダになるでしょ? はんださんって呼んでね」と自己紹介しておりました。すると、名前を覚えるのが苦手なお子様も、すぐに「はんださん」と呼んでくださり、一気に距離が近くなる感じがしました。

私は昔も今も、カウンセリングはお客様に笑って帰っていただくことが一番大事だと思っています。面接中に思わず笑顔になる時間が、少しでも増えないかなあ…といつも願っています。

お客様は、目の前の困ったことにどう対応していいかわからなくなって、ご来室くださることが多いのですが、お話をうかがっていると、実はどうしたいか、どうすればいいのか、お客様ご自身がすべてご存知だと感じます。

お客様が少しでも安心して、ご自身に向き合っていたくためのお手伝いを、お客様と一緒にさせていただきたいと思っています。笑顔が出る時は、その人の心身がいい感じに緩んで、その人の力が一番発揮しやすいのではないかと感じます。

お会いできた方が少しでも楽しい・嬉しい・ホッとする時間が増えることを祈って、代表の半田もはんだも、出来るだけしなやかに、やわらかく、お客様のニーズにお応えしたいと思っています。



リソースポートの外観



室内の様子