



寺田修司先生

学生時代に柔道をやっていたのがきっかけで、カイロプラクティックを学び始めました。

母親がとんでもない難産で、兄を2人亡くしている経験から、妻の出産では、安産に導きたいと思っていました。

陣痛が始まった妻に、産道を開くためのマッサージを必死に行い、安産に導くことができました。この妻のお産をきっかけに「スーパー安産施術」がスタートしました。施術を受けた妊婦さんから感謝され、地域情報誌に取り上げられるようになり産前産後専門院の開院に至りました。

最近、本腰を入れて不妊に悩んでいる方への施術を始め、妊娠に成功した方が出てきました。骨盤の位置を整えたり肋骨を緩めることにより、血流が良くなり、体が温かくなってきて、妊娠しやすくなります。美しい姿勢の女性を増やしたいとの思いで、うつくしほ講座を開催しています。これからも女性が元気になるための取り組みをいろいろ行っていきますのでご期待ください！

学生時代にラグビーをやっていて、ケガが絶えなかったことから、カイロプラクティックを知り学びはじめました。

私は、10歳の息子がいますが妻の妊娠で、妊婦さんの大変さを目の当たりにし、産前産後のお悩みを解決したいと思うようになりました。

お産は大変なものという常識を変えていきたいです。産後はホルモンの関係で緩みやすいため、不調が起りやすくなりますが、骨盤の位置を整えることによって、内臓の働きが良くなり、いろいろな悩みが改善されます。



柿沼義人先生



良い姿勢、正しい座り方立ち方などもレクチャーして頂きました。

うつくしほ

カイロプラクター  
寺田修司先生



ウォーキングトレーナー  
牧野修代先生

美容家  
小池恭子先生



妊婦さん専用の施術椅子

### 「うつくしほ講座」

ウォーキングの専門家(牧野修代先生)

美の専門家(小池恭子先生)

カイロプラクター(寺田修司先生)

3人の専門家が集まって歪ませない美しい姿勢から健康な体を作る最強の講座です！

毎月第4日曜日に洞峰公園でウォーキングを行っています。参加無料です！(靴の履き方から教えてもらえるのでひも靴で来てね！)

【今後の予定】

11月24日(日)・12月22日(日) 10時から11時

