ご縁をいただいたあなたにお届ける 2019年10月第18号

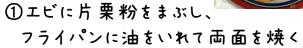
するようや人新聞



子供のころ、保母さんにあいかれていたう種下澄江です。

今月の時短メニュー

「エビマヨ」(冷凍エビ使用)



②マヨネーズ大1、ケチャップ大1、酒小1 砂糖小1/2をいれてよく和える

託児サービス ないろのおうち

施設長 永瀬友香さん

305-0054

つくば市西大沼636-10

@070-7489-0716

月~金 9:00~17:00 事前予約優失

http://www.nanairo.or.jp/Child-Services

頑張るママを応援!

令和元年5月、なないろレディースクリニック、外来棟のとなりに、一時預がり専門施設「なないろのおうち」がクリープン!なないろしだってのおり、なないの話とする方が、カーではます。(0歳~すが、東中では、おおきなもので、対が、一とのではまだより、からなるとでしょう。となるには、ないの場となることでしょう。

「出産・育児を通して、ママが一人で悩むことがないように寄り添う場所」がコンセプト。 これからが楽しみです!

永瀬施設長と保育士の皆さん





- ★趣味・・・温泉(お風呂Cafe がお気に入り)、モムチャンフィットネス、取材&新聞作り
- ★特技···時短料理 ☎···090-3316-2275 ≥···Sumie-SeShimo@cd5.So-net.ne.jp







新聞の感想をもらえると嬉しいです!