

すみちゃん新聞



娘のバイオリンを
きいて自分も
やってみたくて
瀬下澄江
です。
3ヶ月で結構
ひけるようになるのね

うなぎを独り占め!えへへ

6月30日、浦和駅での待ち合わせの前に、うなぎの老舗「山崎屋」へ行こうと思ったら、超混みだったので、さいたま新都心駅の「かのうや」でうなぎを食べてきました。季節の「四方拝コース」は、少しずついろいろなお料理が楽しめます。サラダバーも付いて大満足!野菜が甘くておいしかった。明治30年創業の川魚料理のお店です。

今月の時短メニュー

「娘の大好物 手羽先のから揚げ」
(コストコの手羽先ハーフを使っています)



- ①手羽先に塩胡椒をふりかけ片栗粉を軽くまぶす
- ②ノンフライヤー180度で12分焼く(油で揚げてもよい)

③フライパンに、酒・しょうゆはちみつ・ごま(各大さじ1)、にんにくチューブ1cmを入れて煮詰め、手羽先をからめる



「かのうや」
埼玉県さいたま市
大宮区吉敷町4-101
☎048-650-0503

【東拝コース】を注文。
うなぎの前に薬膳スープ
お造り、サラダバー、めん
ぶらを堪能しました。
トマトのすり流しそうめん
は上品な味。甘味も👍

