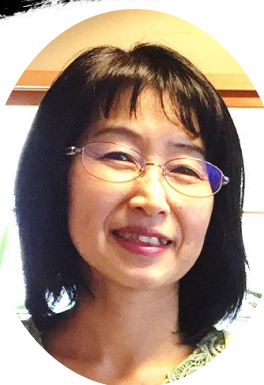


すみちゃん新聞



こんにちは!
おしゃべりカフェ巡り
にはまっている
せしもすみえです。
来月号でレポート
しま〜す。

今月の時短メニュー

「ごはんピザ」



- ①ごはんを丸い型に入れて薄くのはず。
- ②きんぴらごぼう(残り物の野菜など)を

のせて、チーズをのせて、オーブントースターで焼く。以上、簡単たったの2工程。

腰痛はつらいよ...

4月11日、慢性腰痛専門整体院に行ってきました。院長の三浦文也さんは、理学療法士で数年前まで、つくば市の病院に勤務していました。

三浦さんは就職してすぐに「腰痛」になってしまい、治療院巡りを始めた結果、ついに本物の治療家に出会い、あっという間に腰痛、首や肩の痛みがなくなるという経験をしました。

医療の最先端の現場で働いていましたが、そこには慢性痛に対応できる技術はなかったのです。

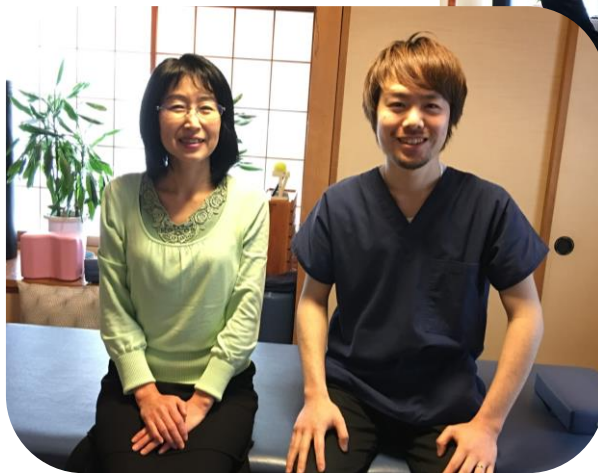
腰に触れていないのに腰の痛みが消えていく「FMM骨盤療法」を開発! 地元の皆さんに感謝されています。



慢性腰痛専門整体院
あいぜんクリニカルルーム
院長 三浦文也さん

386-0012
上田市中央2-13-7
0268-55-9660

「上田市 腰痛」で検索



実は三浦さん
新婚ほやほや
なんです!
奥様は看護師さん
だそうですよ。

★発行者...瀬下澄江(せしもすみえ) ★仕事...CFP/1級FP技能士・保険コンサルタント
★趣味...温泉(お風呂Cafeがお気に入り)、モムチャンフィットネス、取材&新聞作り
★特技...時短料理 ☎...090-3316-2275 ✉...sumie-seshimo@cd5.so-net.ne.jp
★ブログ... <http://fp-seshimo.com/wp/> FPすみちゃんの得するお金の話



メール



ライン

新聞の感想をもらえると嬉しいです!