

すみちゃん新聞



こんにちは。
4月から娘が
中学生に。
あ、という間に
大きくなって
ちっと寂しい
瀬下澄江です。

新元号が**令和**と発表され、
いろいろTは新元号商法が.....
惑わされないうお気を付け下さい。

すみちゃん ツタンカーメンに!?

3月19日、特殊金箔エステを体験
してきました。
お肌がプルプルになりましたよ。
しかも、驚きの低価格
な.Tな.Tな.Tと 4,500円。
(某有名サロンだと2万円だとか)
シミが薄くなる「角質ケア」もあって
友人はシミがかなり薄くなって
いました。3,500円でシミが薄く
なるなら私もやればよかったです。

3人以上
集まると
自宅等へ
来てくれる
そうです。



や、てみたい人は
お声掛け下さい。

今月の時短メニュー



「蓮根とごぼうの海苔炒め」

- ① 蓮根とごぼうを切って
ごま油で炒める
 - ② 火が通ったら、コンソメ
スープの素、海苔を入れる
(お好みで醤油少々)
- 以上、簡単たったの2工程。



メール



ライン